

L'Assessore

Gentilissimi

Dirigenti scolastici e Docenti,

Regione Piemonte, su iniziativa dell'Assessorato che mi onoro di rappresentare, con delega per l'Infanzia e la Famiglia, il patrocinio della "Città della Salute e della Scienza di Torino", in collaborazione col Professor Gianluca Alunni, noto cardiologo torinese, l'Ufficio Scolastico Regionale, la "Consulta per le persone in difficoltà" (CPD) e "La Reggia di Venaria Reale", invita tutte le scuole del Piemonte (primarie, secondarie di primo e di secondo grado) alla seconda edizione della "Camminata della Salute".

Numerosi studi scientifici dimostrano quanto camminare faccia bene alla salute, mantenendo giovani la mente e il corpo.

Lo scopo dell'evento è proprio quello di stimolare tutti al movimento, perché camminare allunga la vita.

Il progetto prevede una sana competizione tra le classi delle varie scuole, con lo scopo di percorrere più chilometri (passi) possibili nell'arco di un tempo prestabilito, grazie a una piattaforma dedicata, in continuo aggiornamento e "aperta" per verificare i risultati nel corso della competizione. I ragazzi potranno farsi "aiutare" sommando i passi che faranno anche i genitori e i parenti.

L'associazione "Cuore aiuta Cuore" donerà un defibrillatore ad ogni Ufficio Scolastico Provinciale, da destinare alle scuole piemontesi più bisognose.

La gara avrà inizio il 1 febbraio 2024 e terminerà il 30 aprile 2024.

Tra i premi per le tre classi vincitrici, una per ogni ciclo scolastico, sono previsti ingressi gratuiti ai musei, alla "Reggia di Venaria Reale" e alle partite della Juventus Calcio femminile.



*Assessorato Infanzia, genitorialità e ruolo della famiglia nelle politiche del bambino,
Politiche della casa, Benessere animale, Pari opportunità,
Personale ed organizzazione, Affari legali e contenzioso*

L'Assessore

Le classi vincitrici verranno premiate il 25 maggio in Piazza Castello, a Torino, in occasione della terza edizione della “Giornata Regionale del Gioco Libero all’Aperto”.

Per aderire alla “Camminata della salute” basterà iscrivere la propria classe cliccando sul link <https://sbam.life/camminata-home/>

Ringraziando per la collaborazione e augurando “buona camminata”, porgo i miei cordiali saluti

Avv. Chiara Caucino

Il presente documento è sottoscritto con firma digitale ai sensi dell’art. 21 del d.lgs. 82/2005.